


mitades
organizza

PSICOMOTRICICHE??

PSICOMOTRICITÀ

percorsi per tutti i bambini



APS MITADES Via Giorgi, 15 20151 Milano www.mitades.it
psicomotricita@mitades.it 02.87075821  Mitades Aps

Cos'è la psicomotricità? È diversa dalla semplice ginnastica?

La **psicomotricità** è un'attività che, attraverso il **gioco spontaneo del bambino**, accompagna e rinforza il suo **sviluppo motorio, cognitivo, comunicativo e relazionale**. È diversa dalla ginnastica perché tocca anche la sfera psicologica del bambino, accompagna il suo percorso di crescita individuale e relazionale e si fonda sul piacere di esprimersi attraverso il gioco, il movimento e l'azione.

Possono farla tutti i bambini o è specifica per chi ha delle problematiche?

La psicomotricità viene svolta **sia in ambito preventivo-educativo che in ambito riabilitativo-terapeutico** quindi qualsiasi bambino **può trarne beneficio**, sin dall'età prescolare quando si sperimenta e conosce il mondo soprattutto attraverso il movimento e il gioco.

Da che età si può iniziare?

Si può iniziare **quando il bambino inizia ad esplorare in autonomia lo spazio che lo circonda** attraverso il movimento e **si può proseguire almeno fino ai 7-8 anni**.

Chi la insegna che competenze deve avere?

Deve essere **diplomato in psicomotricità o laureato in neuropsicomotricità**.

Perché la promuovete tanto? Quali benefici può dare a mio figlio?

Durante la psicomotricità **il bambino sperimenta la libertà di potersi esprimere, muovere e agire in un contesto di sicurezza** come meglio crede. Con il supporto dello psicomotricista **il bambino si sente riconosciuto nella sua originalità e nel suo modo di stare in relazione con i coetanei e l'adulto**.

Servono dei materiali particolari?

La stanza di psicomotricità presenta **materiali** come **cuscini di gommapiuma, materassi, teli, corde e una struttura per saltare**. Per i bambini è preferibile **abbigliamento comodo e calze antiscivolo (o scalzi!)**.

Dove si fa la PSICOMOTRICITÀ?

percorsi, individuali o di gruppo, presso le sedi associative Mitades e presso nidi, scuole infanzia e primarie, in orario scolastico o extra-scolastico, o centri privati.

**Per tutte le informazioni:
mail: psicomotricita@mitades.it
Tel. 02.87075821**



CRESCERE È LA SFIDA PIÙ BELLA CHE CI SIA