

ESPERIENZE DI SCRITTURE IN CAMMINO

a cura di Cristina Moiraghi e Silvia Congiu

ECHI DAL BOSCO

A contatto con la natura per il benessere di corpo e mente
trovando nuovi “luoghi” e “racconti” dentro e fuori di noi



Andiamo anche noi in un'alba d'estate per i sentieri del bosco; sia discreto il nostro abbigliamento e silenzioso il passo, cercando di evitare sassi mobili e rami secchi. Fermiamoci ad ascoltare e ci sarà molto da scoprire: un fruscio, un batter di ali, il sottile richiamo del piccolo capriolo, un aereo di linea che passa alto nel cielo, un rumore di motosega nell'altro versante...
Mario Rigoni Stern

Passaggiare. Fermarsi. Ascoltare. Ritrovare le parole nel silenzio.
Sperimentare scrivendo e disegnando i racconti interiori, ispirandosi al paesaggio che ci circonda e a ciò che la natura ci offre.

Usare i cinque sensi, cercandone di nuovi e focalizzare l'attenzione sulle emozioni.
Associare immagini, suoni, odori, sapori ed esperienze tattili, a ricordi del nostro passato e a sensazioni del momento sospeso che stiamo vivendo.

Ogni lezione prevede cammini, letture, stimoli alla scrittura, riflessioni e condivisione libera dei testi.

DATA: Domenica 10 aprile 2016
DURATA: Dalle 18.00 alle 20.00
COSTO: Contributo libero
LUOGO: Spazio Gorlini, via Gorlini Trenno - Ritrovo ore 17.50

UN'ESPERIENZA DEDICATA A TUTTI.

Non è indispensabile essere camminatori esperti, basta avere un paio di SCARPE COMODE, un TACCUINO in tasca e una PENNA per fermare pensieri, emozioni e ricordi.

Per iscrizioni e info: associazione.talea@gmail.com